LA CARTA

.... y si compartimos

TABLA DE QUESOS CANARIOS CON ALMOGROTE Y CONFITURA DE PLÁTANO..... 8.85€
CONTIENE: FRUTOS SECOS Y LACTOSA.

SAQUITO CRUJIENTE DE QUESO AHUMADO, CEBOLLA CARAMELIZADA SOBRE CONFITURA DE FRUTOS ROJOS. (3 UNIDADES)..... 8.85€
CONTIENE: GLUTEN Y LACTOSA.

PAPAS ARRUGADAS CON MOJOS CANARIOS..... 5.25€
CONTIENE: SULFITOS.

CESTA DE CROQUETAS DE ESPINACAS, BACALAO Y JAMÓN IBÉRICO. (9 UNIDADES)..... 7.75€
CONTIENE: GLUTEN, HUEVO, LACTOSA, PESCADO.

HUEVOS ESTRELLADOS CON CHORIZO DE TEROR..... 7.95€
CONTIENE: HUEVO.

REVUELTO DE BACALAO Y PIMIENTOS AL CILANTRO..... 9.85€
CONTIENE: HUEVO, LACTOSA Y PESCADO.

QUESO AHUMADO A LA PLANCHA CON MAYONESA DE MOJO, SALSA DE YOGUR CON MIEL DE PALMA, MOJO ROJO Y PIPAS..... 8.95€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, HUEVO, LACTOSA, SULFITOS Y GLUTEN.

TARTAR DE ATÚN, AGUACATE, MANGO, CEBOLLA ROJA Y CILANTRO CON CHIPS DE BATATA..... 11.25€
CONTIENE: PESCADO. (EL ATÚN HA SIDO PREVIAMENTE CONGELADO)

GAZPACHO DE FRAMBUESA, TOMATE CANARIO Y SANDIA CON ACEITE DE ALBAHACA..... 6.50€
CONTIENE: SULFITOS.

TARRINA CON ALMOGROTE Y PICATOSTES..... 4.85€
CONTIENE: GLUTEN Y LECHE

CHAMPIÑÓN RELLENO DE QUESO AZUL Y PERA Y MIEL DE FLORES..... 8.85€
CONTIENE: GLUTEN Y LECHE

...plato de cuchara

PLATO DE CUCHARA DEL DÍA..... 5.75€
CONTIENE: PREGUNTAR AL SERVICIO DE CAMAREROS

...del huerto al Montero

ENSALADA DE POLLO CRUJIENTE CON SALSA DE YOGUR CURRY Y MIEL..... 8.50€
CONTIENE: GLUTEN, FRUTOS SECOS, SULFITOS Y LACTOSA.

ENSALADA DE CHOPITOS CON ALIOLI DE TINTA DE CALAMAR Y ALIOLI DE AZAFRÁN..... 10.50€
CONTIENE: GLUTEN, HUEVO, SULFITOS, MARISCO Y MOLUSCO.

ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE CASÉ, ALMENDRAS FRITAS Y ESCAMAS DE PARMESANO..... 8.75€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, SULFITOS Y LACTOSA.

ENSALADA DE QUESO FRESCO, ESTOFADO DE MANGO Y PESTO DE NUECES Y ALBAHACA..... 9.25€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, SULFITOS Y LACTOSA.

...Pastas & Arroces

RAVIOLI CON SALSA DE ALMOGROTE..... 9.50€
CONTIENE: GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

TALLARINES CON CALABACÍN Y LANGOSTINOS..... 9.50€
CONTIENE: GLUTEN, HUEVO, MARISCO Y LACTOSA

RISOTTO DE CALABAZA Y PESCADO SALADO AL CILANTRO..... 9.85€
CONTIENE: LACTOSA Y PESCADO.

ARROZ NEGRO CON CALAMARES Y LANGOSTINOS..... 11.50€
CONTIENE: MARISCO, MOLUSCOS.

...del mar al Montero

CAZUELA DE PESCADO Y MARISCO CON PAPITAS AL CILANTRO..... 11.85€
CONTIENE: MARISCO, SULFITO Y PESCADO.

LOMO DE BACALAO ENCEBOLLADO SOBRE CAMA DE BATATA..... 12.50€
CONTIENE: SULFITO Y PESCADO.

BACALAO CONFITADO SOBRE BATATA Y MANZANA CON MOJOS CANARIOS..... 12.50€
CONTIENE: SULFITO Y PESCADO.

LOMITO DE MERLUZA AL VINO BLANCO CON ALMEJAS..... 11.50€
CONTIENE: MARISCO, SULFITO Y PESCADO.

...del campo al Montero

SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DE ALMOGROTE..... 13.75€
CONTIENE: LACTOSA Y FRUTOS SECOS.

SOLOMILLO DE CERDO AL GUSTO. SALSAS (SETAS SILVESTRES O DE MANGO O MOSTAZA Y MIEL)..... 12.75€
CONTIENE: LACTOSA SOJA, APIO, HUEVO, GLUTEN Y MOSTAZA (.* MANGO SIN GLUTEN).

SOLOMILLO DE TERNERA CON REDUCCIÓN DE PEDRO XIMENEZ..... 16.85€
CONTIENE: SULFITO, GLUTEN, LACTOSA Y APIO.

SOLOMILLO DE TERNERA CON SALSA DE NARANJA..... 17.50€
CONTIENE: SULFITO, APIO Y TRAZAS DE HUEVO.

SECRETO IBÉRICO CON PAPAS PANADERAS Y MANZANA CON CANELA..... 18.25€
CONTIENE: LIBRE DE ALÉRGENOS.

CARRILLERA CON REDUCCIÓN DE ACEVIÑO SETAS SILVESTRES..... 15.75€
CONTIENE: SULFITO, APIO, HUEVO Y GLUTENX.

CAZUELA DE CARNE FIESTA..... 11.85€
CONTIENE: SULFITO.

CONEJO AL SALMOREJO DE MI ABUELA FRANCISCA..... 8.75€
CONTIENE: SULFITO.

...para los mas peques

PASTA CON SALSA DE TOMATE..... 6.85€
CONTIENE: GLUTEN Y HUEVO.

TIRAS DE POLLO CON PAPAS FRITAS..... 7.25€
CONTIENE: GLUTEN.

CROQUETAS DE JAMÓN CON PAPAS FRITAS..... 7.25€
CONTIENE GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

...lo más dulce

PROFITEROLES RELLENOS DE NATA CON CHOCOLATE CALIENTE Y HELADO DE VAINILLA..... 4.50€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

BROWNIE CON HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE CALIENTE..... 4.50€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

MUS DE YOGUR NATURAL, FRUTOS ROJOS Y GALLETA ROTA..... 4.00€
CONTIENE: GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

TARTA DEL DÍA CON HELADO DE VAINILLA..... 4.50€
CONTIENE: FRUTOS SECOS, GLUTEN, HUEVO Y LACTOSA.

CREMOSO DE CHOCOLATE BLANCO CON HELADO DE CHOCOLATE NEGRO..... 4€
CONTIENE: LACTOSA.

El Montero
WWW.RESTAURANTEELMORTERO.COM

LOS PRECIOS INCLUYEN I.G.I.C.